

உம்ராவின் அமல்கள்

உம்ராவில் ஒந்த அமல்கள் நிறைவேற்றப்படவேண்டும்

இஹ்ராம், தவாஃப், ஸஃபா மற்றும் மர்வாவுக்கிடையிலான சஃச, மழித்தல் ஓல்லது முடி வெட்டிக்கொள்ளுதல்

இந்த அமல்கள் இதே வரிசை முறையில் செய்யப்படவேண்டும், இவற்றிற்கான விதிமுறைகள் மற்றும் விரும்பத்தக்கவை அனைத்தும் ஹஜ் நிறைவேற்றுவதைப்பற்றி எடுத்துக்கூறுவதானால், ஏற்கனவே விளக்கிக்கூறப்பட்டுள்ள அதே வகையில் இருக்கும். உம்ராவிற்கான இஹ்ராமின் மீஃகாத் ஹஜ் ஜாக்கான இஹ்ராமுடைய அதே மீஃகாத் ஆகும். ஆண்டு முழுவதிலும் எப்போது வேண்டுமானாலும் உம்ரா நிறைவேற்றலாம், ஆனால், ரமஜ்தான் மாதத்தில் உம்ரா நிறைவேற்றுவது சிறப்புக்குரியதமாகும்.

இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்: عُمْرَةُ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةً ரமஜ்தான் மாதத்தில் உம்ரா செய்வது ஹஜ் நிறைவேற்றுவதற்குச் சமமானதாகும். (புக்ஹாரி, முஸ்லிம்). ஹஜ் நிறைவேற்றுவதில் எந்த விஷயங்கள் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனவோ உம்ராவிலும் அவை அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளன. ஹஜ் ஜில் எவை தடுக்கப்பட்டுள்ளனவோ, உம்ராவிலும் அவை தடுக்கப்பட்டுள்ளன, அவ்வாறே, இரண்டு அமல்களிலும் அவற்றை முறிக்கும் விஷயங்கள் பொதுவானவையாகவே உள்ளன.

உம்ரா எவ்வாறு செய்யவேண்டும்?

மீஃகாத்திற்குச் சென்றடைந்து அங்கே குளித்துவிட்டு, இயலுமானால் நறு மணம் பூசி, அதன்பின் இஹ்ராம் அணிந்துகொள்ளவேண்டும், அதாவது ஒரு போர்வை (துண்டு) மேலேயும் ஒன்றைக் கீழேயும் கட்டிக்கொள்ள வேண்டும், இரண்டு துண்டுகளும் வெண்மையானவையாக இருப்பது சிறந்ததாகும். பெண்கள் எந்த துணி வேண்டுமானாலும் அணிந்துகொள்ளலாம், இருப்பினும், கவர்ச்சியான மற்றும் அலங்காரமான தோற்றமுடைய வற்றை அணிவது சரியல்ல. முதலில் உம்ராவின் இஹ்ராமுக்கான நிய்யத் செய்துகொண்டு தல்பியியல்ல சொல்லவேண்டும். மக்காஹ் முகர்ரமஹ் சென்றடைந்தபின், காபாவின் தவாஃப் செய்யவேண்டும், தக்பீர் சொல் லியவாறு ஹஜருல் அஸ்வதைக்கொண்டு துவங்கி அங்கேயே வந்து முடித் துக்கொள்ளவேண்டும். அல்லாஹ் வின் தியானத்தில் கவனத்தை செலுத்த வேண்டும் மற்றும் அதிகமாக துஆ் செய்யவேண்டும். அதன்பின், இயலுமானால் மாஃகாமு இப்ராஹீமுக்குப்பின்னால் இரண்டு ரகஅத்துக்கள் நாஃபிலான தொழுகை நிறைவேற்றவேண்டும், அவ்வாறு இயலாத் நிலையில் ஹரம் ஷரீஃப்புக்குள் எங்குவேண்டுமானாலும் இத்தொழுகையை நிறைவேற்றலாம். அதன்பின், சாஃச செய்வதற்காக ஸஃபாவை நோக்கிச்

செல்லவேண்டும், ஃகிப்லாவை நோக்கி மூன்று முறை கைகளைத் தூக்கி அல்லாஹ்-வையும் அவனுடைய மேன்மையையும் துதித்துப் புகழ்ந்து, துஆ செய்து, ஸஃபா மற்றும் மர்வாவிற்கிடையே ஏழு சுற்றுக்கள் சங்க செய்ய வேண்டும். பச்சை நிற விளக்குகளுக்கிடையே வேகமாகவும், மற்ற தூரத்தை சாதாரணமான நடையாகவும் செல்லவேண்டும். மர்வா குன்றிற் குமேல் சென்று ஸஃபாவைப் போன்று அங்கேயும் அல்லாஹ்-வின் மேன் மையைத் துதித்துப் புகழ்ந்து, துஆ செய்யவேண்டும். இவ்வாறு சங்க செய்து முடித்து அதன்பின் தலை முடியை மழித்தோ அல்லது வெட்டியோ கொள்வேண்டும். இவற்றைச் செய்து முடித்தபின் உம்ரா மற்றுப்பெறு கின்றது, இஹ்ராமுடைய நிலை மற்றும் சட்டதிட்டங்களிலிருந்தும் நீங்கி விடுவதோடு, தடுக்கப்பட்டவையனத்தும் அனுமதிக்கப்பட்டுவிடுகின்றன.

மத்தோ முனவ்வரஹ் மற்றும் மஸ்ஜித் நபவியில் கடைபிடிக்கவேண்டியவை

ஒரு ஹாஜி மஸ்ஜித் நபவிக்குச் ﷺ சென்று வருவது எல்லாவற்றைவிடவும் விரும்பத்தக்க ஒன்றாகும். இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் கூறுகிறார்கள்:

صَلَاةٌ فِي مَسْجِدٍ يُهْدَى خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ صَلَاةٍ فِيمَا سِوَاهُ، إِلَّا الْمَسْجِدُ الْحَرَامُ

பொருள்: என்னுடைய இந்த மஸ்ஜிதில் ஒரு தொழுகை நிறைவேற்றுவது மற்ற மஸ்ஜிதுகளில் நிறைவேற்றப்படும் ஆயிரம் தொழுகைகளைவிடச் சிறந்ததாகும், மஸ்ஜிதுவுக்கு ஹராமைத் (கஅபதுல்லாஹ்)தவிர (புக்ஹாரி, முஸ்லிம்).

மஸ்ஜித் நபவியில் கடைபிடிக்கவேண்டிய ஒழுக்கங்கள்

- 1 மத்தோ முனவ்வரஹ்-வில் நுழைவதற்கு முன்பாகவே குளித்துவிட்டு சுத்தமான ஆடைகளை அணிந்துகொள்ளவேண்டும்.
- 2 மஸ்ஜிது நபவியில் நுழையும்போது முதலில் வலது காலை எடுத்து வைக்கவேண்டும் அதன்பின் இந்த துஆவை ஒத்துவேண்டும்.

أَعُوذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ وَبِوْجُوهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

- 3 ரியாஜ்துல் ஜன்னஹ் (இறைத்தூதர் ﷺ அவர்களுடைய மிம்பர் மற்றும் அவருடைய ரவ்ஜ்தஹ்-விற்கு இடையிலான பகுதி)வில் இயலுமா

னால் இரண்டு ரகாத்துக்கள் தஹிய்யதுல் மஸ்ஜித் தொழுகையை நிறைவேற்றவேண்டும், அல்லது எங்கு இடம் கிடைத்ததோ அங்கே நிறைவேற்றவேண்டும்.

- 4 ரவ்ஜிதஹ்‌விற்கு அருகில் சென்று அதனை நோக்கி கண்ணியத்துடன் நின்றுகொண்டு அமைதியாக தாழ்ந்த குரலில் சலாம் சொல்லவேண்டும்

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيَّهَا النِّيَّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَرَبِّكَاتِهِ

அதன்பின் (இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள்மீது ஸலவாத்து சொல்லவேண்டும், அதன்பின் வலது புறமாகச் சற்று திரும்பி ஹஜ்ரத் அழு பக்ர் (ர) அவர்களுடைய ஃகபருக்கு முன்பாக நின்று அவர்களுக்கு சலாம் சொல்லவேண்டும் மற்றும் அவர்களுக்காக பாவமனிப்பு மற்றும் ரஹ் மத்துக்கான துஆ செய்யவேண்டும், அதனை அடுத்து மேலும் சற்று வலது புறமாக சென்று ஹஜ்ரத் உமர் ஃபாருஃக் (ர) அவர்களுடைய ஃகபரின் முன்பாக நின்று அவர்களுக்கு சலாம் சொல்லி அவர்களுக்காக பாவமனிப்பு மற்றும் ரஹ் மத்துக்கான துஆ செய்யவேண்டும்.

- 5 ஜ்லியாரத் செய்பவர்கள் இங்கே மிகவும் கவனமாக இருக்கவேண்டும், எவ்வகையிலும் அங்கே மிக்க மரியாதையுடனும் கண்ணியத்துடனும் நடந்துகொள்வதில் குறைபாடு ஏற்பட்டுவிடக்கூடாது. ரவ்ஜிதஹ் வின் வலைக்கு அருகில் சென்று அதனைத் தொடவோ அல்லது அங்கே கூச்சலிடவோ கூடாது.
- 6 ஹாஜிகள் மதீனா முனவ்வரஹ்‌விற்குச் சென்றால் கட்டாயம் ஐன்ன துல் பங்கியிற்குச் சென்று வரவேண்டும், அங்கே எண்ணற்ற நபித் தோழர்கள், ஷாஹதாக்கள் அடக்கம் செய்யப்பட்டுள்ளனர். அவர்களுடைய ஃகபருகளுக்கு அருகில் சென்று இறைத்தூதர் ﷺ அவர்கள் எதனைச் சொல்வார்களோ அதனையே நாழும் சொல்லவேண்டும், அதாவது:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَلَّا حِقُّونَ، أَنْتُمْ لَنَا فَرَطٌ وَنَحْنُ لَكُمْ تَبَعُ، وَتَسْأَلُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمُ الْعَافِيَةُ

பொருள்: அமைதியான இல்லங்களிலே இருப்பவர்களே, முங்மின் கள் மற்றும் முஸ்லிம்களின் சார்பாக உங்கள் மீது சாந்தி உண்டாவதாக, அல்லாஹ் நாடினால் நாங்களும் உங்களுடன் வந்து இணைந்து

விடுவோம், நீங்கள் எங்களுக்கு முன்னோடிகளாக இருக்கின்றீர்கள், நாங்களும் உங்களைப் பின்தொடர்பவர்களாக உள்ளோம், நாங்கள் எங்களுக்காகவும் உங்களுக்காகவும் அல்லாஹ் விடம் நலனையே கொருகின்றோம். (முஸ்லிம்)

* * *

www.Uzainfalahi.com